

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Berlin e.V.

c/o Klaus-Dieter Gens, Elfriede-Kuhr-Str. 37, 12355 Berlin
Tel. 030 664 605 27 Fax 030 664 605 37 Büro: Di.- Fr. 10-15 Uhr

Teilnahmebestätigung

Herr Winfried Laube

hat vom 9. – 10. November 2002 an einer 2-tägigen Fortbildung zum Thema

Gewaltfreie Kommunikation

nach Dr. Marshall **B.** Rosenberg

mit Klaus-Dieter Gens

- Trainerar Gewaltfreie Kommunikation

mit folgenden Inhalten teilgenommen:

Wer ist Dr. Marshall Rosenberg?

Was verstehen wir unter Gewalt in der Kommunikation?

Die vier Schritte der Selbsteinfühlung und Einfühlung in andere.

Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation.

Erläuterungen zu den vier Schritten anhand von Praxisbeispielen.

Das Gefühlsmodell (4 Ohren).

Was sind die Unterschiede zwischen:

Beobachtung <> Bewertung,

Bedürfnissen <> Strategien,

Bitten <> Forderungen.

Übungen mit Teilnehmerbeispielen.

Berlin, d. 31. Januar 2003


